

あなたの健康管理と開運暦

伊達 公子 様 1970年9月28日生まれ

2007年10月24日 の運勢

■旬の食べ物

- (1) さば、さんま、いわし、あじ、はぜ、かます、たちうお、するめいか、車えび
- (2) 白菜、ほうれん草、蓮根、山芋、菊、ゆず、すだち、ぎんなん、まつたけ、しめじ、なめこ、栗、柿、りんご、みかん、いちじく
- (3) まつたけご飯、土びん蒸し、焼きなす、しめじごまあえ、小いわししょうが煮、しめさば、さばみそ煮、いちじくジャム

■健康管理

目の愛護デー 果物の豊富な季節、果糖のとり過ぎに注意しましょう。
季節の変わり目で体調をくずしやすい、精神的・肉体的ストレスの発散に心がけましょう。
麻薬・覚せい剤禍撲滅運動

■24日の基本の運氣と風水暦

埋葬、棟上げ、建築、地鎮祭は吉。この日は大悪日で、あまり動かない方が良いでしょう。訴訟事・争いごとは負けます。家を建てれば火中に入るようで、万事に手を出してはいけません。また衣を縫えば必ず衣類を滅じると言われ投資すれば損害を被る日です。しかし政治家や企業の経営者が公事のために実力行使で改革を行うには吉です。

■あなたの場合の開運暦

『壊の日』

暗黒日となります。頭がスッキリせず混沌とし気力、体調ともすぐれません。しかしやることなすことどうもうまくいかない時です。お願いごとは断られ、些細なことで口論したり、一生懸命やってもなかなか成果がでない日です。財も出たり入ったりと不安定です。この日に決定したビジネスは後でだめになったりすることもあるので注意が必要です。またこの日出会った異性とは強烈な恋愛関係になりますが、後で破壊的な関係になる可能性もありますので有頂天になってはいけません。できることなら積極的な行動はせず、じっと我慢してすごすようにすべきです。一方、社内の反抗分子を一掃したりリストラを断行したり強烈な物事を破壊的に押しすすめるのであればこの日が良いでしょう。